

Reseprogram 17 November – 1 Dec 2017

Följ med till Peking och Hainan tillsammans med Grand Master Fan Xiulan en unik "all inclusive" resa i qigongens hemland

Dag 1,

Avresa med flyg från Stockholm/Arlanda ca kl 18.20
Måltider och film ombord.

Dag 2,

Ankomst till Peking ca kl 09:40 på morgonen. En buss möter och tar oss till hotellet och utflykt till Longquan Templet. Alla måltider ingår under vistelsen i Peking.

- Besök på Longquantemplet.
- Qi Gongträning vid templet.

Dag 3,

- Frukost på hotellet.
- Transfer till flygplatsen.
- Fortsatt flygresan till Hainan ca kl 12.50.
Lunch på flyget. Ankomst ca kl 17.00.
- Transfer till Hotell Pullman Oceanview Sanya Bay Resort & Spa. Vi installerar oss på hotellet. Middag på hotellet.

Dag 4 till 12, i HAINAN

Under dessa dagar ägnar vi totalt 2 heldagar åt studier av qigong och kinesisk medicin för Grand Master Fan Xiulan. (ett flertal utflykter, se nedan)
Dessa dagar ingår frukost, lunch och middag.

Dag 4,

- Qi Gongträning på morgonen.
- Vi har en introduktion, lär känna hotellet och dess omgivningar, tränar, badar och vilar.

Dag 5,

- Qi Gongträning på morgonen, Halvdagskurs med Fan Xiulan.
- Sol och bad under eftermiddagen.
- Massage/fri tid på eftermiddagen. *

Dag 6,

- Qi Gongträning på morgonen, Halvdagskurs med Fan Xiulan.

Dag 7,

- Qi Gongträning på morgonen, Halvdagskurs med Fan Xiulan.
- Sol och bad under eftermiddagen.
- Utflykt till stan.

Dag 8,

- Qi Gongträning på morgonen, Halvdagskurs med Fan Xiulan.
- Massage/fri tid på eftermiddagen. *
- Kvällsutflykt till hamnkrog.



Dag 9,

- Qi Gongträning på morgonen, sol och bad under förmiddagen.
- Besök på TKM-sjukhus i stan.
- Massage/fri tid på eftermiddagen. *

Dag 10,

- Besök på Nanshangparken med dess tempel och berömda Guanyin-statyer.
- Massage/fri tid på eftermiddagen. *

Dag 11,

- Qi Gongträning på morgonen, sol och bad under dagen.

Dag 12,

- Qi Gongträning på morgonen, sol och bad under dagen.

Dag 13, i PEKING

- Qi Gongträning på morgonen, sol och bad under dagen.
- Transfer till flygplatsen.
- Flyg tillbaka till Peking ca kl 13.00 och ankomst ca kl 16.50.
- Resa till vårt hotell i Peking.

Dag 14,

- Qi Gongträning på morgonen.
- Vi besöker ”silkesvaruhuset” samt shoppingmetropolen ”vackra vattnets gränd”.
- Avskedsmiddag.

Dag 15,

Frukost på hotellet.

Vi säger adjö till Kina för den här gången och bussen tar oss till flygplatsen, där vi går på Air Chinas flyg med återresa ca kl 13:50 och anländer till Stockholm/Arlanda kl 16.30 samma dag.

Resans pris

8 250 SEK + 14 500 Kinesiska Yuan. 8 250 kr betalar du till Kinaresor för din flygbiljett etc. 14 500 Yuan omräknat till svenska kr betalas till Biyunakademin för vidarebefodran till den kinesiska resebyrån. (**vid minst 20 personer**) per person, del i dubbelrum. **OBS! Vid behov kan del av resekostnaden avbetalas med delbetalningar efter resan.**



För anmälan och ytterligare information,

hör av Dig till Göran Jakobsson snarast möjligt gärna via e-mail eller lämna ett meddelande på telefonsvararen.

OBS! Begränsat antal deltagare.

Välkommen att kontakta oss!

KINARESA NOV 2017

Kontaktperson: Göran Jakobsson 070-712 24 64

e-post goran.jakobsson@biyun.se

Biyunakademin 08-526 94 111.

Med reservation för eventuella ändringar.

(Vi förbehåller oss rätten att göra programändringar vid behov.)



FAKTA

Resans pris

8 250 SEK + 14 500 Kinesiska Yuan. 8 250 kr betalar du till Kinaresor för din flygbiljett etc. 14 500 Yuan omräknat till svenska kr betalas till Biyunakademin för vidarebefodran till den kinesiska resebyrån. (**vid minst 20 personer**) per person, del i dubbelrum.

Observera att pga nya regler måste du själv ombesörja ditt visum.

Se info om visumansökan på: <http://www.visaforchina.org/>

Ingår i resans pris

- * Flyg med Air China via Peking till Hainan med retur från Peking till Stockholm, ekonomiklass. Avresa från Stockholm/Arlanda. Måltider ombord.
- * Inkvartering på turistklasshotell enligt program i Hainan och Peking med frukost, del i dubbelrum.
- * I programmet angivna utfärder och programinslag och måltider (inklusive te som måltidsdryck) samt transfers, transporter och entréavgifter i samband med programmet. (Utflykter/arrangemang med * ingår ej).
- * Säkerhets- och passageraravgift från Stockholm/Arlanda.
- * Kurs med Grand Master Fan Xiulan och assisterande lärare på Hainan. Tolkning till svenska.
- * Under resan ingår alla måltider, del i dubbelrum.
- * Studiebesök på TKM sjukhus.

Ingår inte i priset

- * Resenär som reser utan resesällskap, men som inte vill beställa enkelrum, kan önska att dela dubbelrum med annan resenär av samma kön. Om ingen sådan resenär finns, måste resenären betala tillägg för enkelrum.
- * Visum Kina.
- * Massagebehandlingar etcetera.
- * Golf, Hälsokonsultationer m.m. som kan arrangeras under resan.

Kan beställas mot tillägg

- * Enkelrumstillägg ca 4000 Yuan.
- * Genom resebyrån kan Europeiska ERV:s avbeställningsförsäkring tecknas.
<http://www.erv.se/>
- * Reseförsäkring: Observera att betalkorts-/kreditkortens reseförsäkring ofta inte ger tillräckligt skydd.

Vaccinationer, valuta, väderlek

Vaccinationer: Inga obligatoriska. Rådgör med vaccinationscentral.

Valuta: Kan köpas i Sverige eller växlas på plats. US-dollar accepteras på vissa ställen. Kreditkort accepteras av hotell och större butiker samt i internationella bankomater.

Väder: I Nov/Dec råder högsommarklimat i Hainan, vinter i Peking.

OBS: efter att anmälningsavgiften betalats erhålls ytterligare information i dessa och andra praktiska frågor.

Anmälan, betalning, resevillkor, mm

Anmälan görs till Göran Jakobsson som vidarebefodrar den till resebyrån Kinaresor som sedan skickar bekräftelse med inbetalningskort för anmälningsavgiften som skall betalas inom 10 dagar. 10-14 dagar innan avresa skickas utskick 2 från resebyrån innehållande flygbiljetter.

Slutbetalning av flygbiljetten ska vara resebyrån Kinaresor tillhanda senast 14 dagar före avresa eller av Kinaresor angiven annan tidpunkt.

Minimum antal anmälda deltagare för resans genomförande är 15 personer. Angivna flygtider är preliminära, definitiva tider bekräftas i avresemeddelandet som distribueras 10-14 dagar före avresan. För mer information om Kina och Kinaresor rekommenderar vi er att läsa resebyråns hemsida: www.kinaresor.se

För frågor om programmet kontakta Göran Jakobsson

Slutbetalning av resterande resekostnad skall vara researrangören tillhanda senast 15 dagar före avresa. Betalningsinformation får du när du betalt anmälningsavgiften.

För anmälan och ytterligare information,
hör av dig till Göran Jakobsson snarast möjligt gärna via e-mail
eller lämna ett meddelande på telefonsvararen.
Göran vidarebefodrar anmälningarna till resebyrån
OBS! Begränsat antal deltagare.

Välkommen att kontakta oss!

KINARESA NOV 2017

Kontaktperson:

Göran Jakobsson 070-712 24 64

e-post goran.jakobsson@biyun.se

Biyunakademins Hälsocenter

08-526 94 111.

Med reservation för eventuella ändringar