



BIYUNSKOLAN

QI GONG ENLIGT BIYUN

Utbildningsplan



Utbildning till grundinstruktör - behörighetskrav och omfattning

För att bli grundinstruktör (Jichu Gong) i Qi Gong enligt BIYUN krävs följande:

- ☯ Godkänd kurs i steg 1, 2, 3 och delkurs A, Wai Qi (metod 1-4).
(minst 100 dagar mellan varje steg).
- ☯ Daglig träning av steg 1, 2, 3 och Wai Qi.
- ☯ Genomgången grundkurs i Traditionell Kinesisk Medicin (teori).
- ☯ Assisterat erfarna instruktörer (ca 2 års erfarenhet och ca 100 elever) på grundkurser, minimum 20 timmar, fördelat på minst 2 hela kurser och 2 olika instruktörer.
- ☯ Kom ihåg att du måste vara antagen innan du kan börja assistera.
(Be instruktören om intyg med kursdatum samt antal timmar du assisterat).
- ☯ Godkänd grundinstruktörsutbildning.
- ☯ Studerat minst 3 delkurser på Biyunskolan inom den traditionella kinesiska medicinen.
(Detta senast inom ett år efter genomgången instruktörsutbildning, undantag görs för personer med flerårig akupunkturutbildning).

Vi rekommenderar alla våra instruktörer att ha:

- ☯ Grundkunskaper i skolmedicin = anatomi och sjukdomslära.

Observera att du först efter individuell prövning av Biyuntraditionens grundare Fan Xiulan kan bli godkänd som instruktör.

BIYUNSKOLAN

Biyunskolan :
Tegelsmorav. 3
748 42 Örbyhus
Tel: 0295 - 610 00
Fax: 0295 - 615 00

Kontaktpersoner:
Niko Nygren 0295 - 610 00
Göran Jakobsson 08-712 30 28



BIYUNSKOLAN

QI GONG ENLIGT BIYUN

Utbildningsplan



Hej och tack för ditt intresse för vår grundutbildning.

Det glädjer oss att du har ambition att fördjupa dina kunskaper i BIYUN.
Här kommer utbildningsplan som du önskat.

Grundutbildningen är en utbildning där du verkligen får satsa på dig själv och BIYUN.
Utbildningens steg sträcker sig över minst ca 2 år, med obligatorisk daglig träning av de fyra Qi Gong-stegen.

Observera att du endast kan ansöka till instruktörsutbildningen när du gått klart steg 1, 2, 3 och 4(Wai-Qi A-delen). Ansökningarna behandlas allt efter som de kommer in till oss. Du får ett meddelande om du blivit antagen eller inte. Har du blivit antagen kan du börja din praktik. När din praktik och övriga utbildningskriterier är slutförda kan du anmäla dig till det sista steget i din instruktörsutbildning.

Vi vill här poängtera att man ej har kompetens och rättighet att lära ut något av Medicinsk Qi Gong enligt BIYUN innan man fullgjort instruktörsutbildningen.

Med vänliga hälsningar

Fan Xiulan & Niko Nygren

BIYUNSKOLAN

Biyunskolan
Tegelsmorav. 3
748 42 Örbyhus
Tel. 0295 - 610 00
Fax: 0295 - 615 00

Kontaktpersoner:
Niko Nygren 0295 - 610 00
Göran Jakobsson 08 - 712 30 28



BIYUNSKOLAN

QI GONG ENLIGT BIYUN

Utbildningsplan TKM

Beskrivning av våra 7 delkurser i Traditionell Kinesisk Medicin

Du väljer fritt de delkurser du själv anser dig vara i behov av, inga förkunskaper krävs.

Alla våra utbildade instruktörer ska genomgå 3 delkurser för att ha en god bredd inom TKM (Detta senast inom ett år efter genomgången instruktörsutbildning, undantag görs för personer med flerårig akupunkturutbildning).

TKM-teori - En introduktion till de mest grundläggande teorierna. Yin & Yang, de fem elementen, de sex exogena faktorerna, de sju emotionella faktorerna och de olika inre organens funktion. (Obligatorisk för att kunna genomgå och avsluta instruktörsutbildningen).

Tuina - Kinesisk massage - en praktisk kurs som syftar till att lära dig ett 20-tal massagetekniker och olika kombinationer av dessa för behandling av flera vanliga problem.

Örondiagnos & behandling - enligt TKM kan många sjukdomar och obalanser i kroppen upptäckas och behandlas med denna enkla och effektiva metod.

Kostlära - Här tar Fan Xiulan upp valda delar av den kost vi har tillgänglig i Sverige (svensk och kinesisk) och berättar om hur vi kan använda den för att må bättre.

Akupressur - Läran om meridianerna i kroppen, grundläggande teori om och praktisk tillämpning av akupressur.

Handzonterapi - i både Japan och Kina använder man sig av fotzonterapi, men det är mindre känt att man i Kina också använder sig av handzonterapi, som är lika verkningsfullt och intressant. Vi lär oss att hitta handens zoner och arbeta med dem.

Tunga- och handdiagnos - inom den traditionella kinesiska medicinen finns många värdefulla sätt att diagnostisera på. Vi lär oss att iaktta vad tungan och handen har att berätta.

Örtmedicin -

BIYUNSKOLAN

Biyunskolan
Tegelsmorav. 3
748 42 Örbyhus
Tel: 0295 - 610 00
Fax: 0295 - 615 00

Kontaktpersoner:
Göran Jakobsson 08 - 712 30 28
Niko Nygren tel: 0295-610 00